

Prva radna verzija priručnika za kurs zdravije ishrane

„BANATSKA MAKROBIOTIKA „

Prva sveska :

- - **Teorijska razmatranja i analize :**
 - * --- Istorijski podaci o makrobiotici
 - * --- Krićka analiza makrobiotike i nauke
 - * --- Osnovni principi „Banatske makrobiotike“

 - - **Praktična realizacija – recepti :**
 - * --- Jela od kuvanih žitarica i hleba
 - * --- Jela od kuvanog i pećenog testa
 - * --- Jela od povrća i mahunarki
-
-